



**STOWARZYSZENIE DOBREJ NADZIEI**  
**OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN**

---

Serdecznie zapraszamy do udziału  
**w grupie terapeutyczno-warsztatowej młodzież**  
**w wieku 15-18 lat**

Oferta skierowana jest szczególnie do młodych krakowian, którzy:

- doświadczają trudności w kontaktach z rówieśnikami,
- przeżywają poczucie zakłopotania i onieśmienia w sytuacjach społecznych,
- chciałyby bardziej polubić i zaakceptować siebie,
- chcą nauczyć się inicjować kontakt z osobami, których nie znają,
- mają trudności w mówieniu o sobie,
- chcą lepiej poznać i zrozumieć siebie oraz dowiedzieć się jak pomagać innym zaakceptować siebie,

**Spotkania grupy terapeutyczno – warsztatowej będą odbywały się**  
**w siedzibie Stowarzyszenia Dobrej Nadziei w Krakowie**  
**przy ul. Batorego 5**  
**raz w tygodniu w godzinach popołudniowych**

Osoby zainteresowane zapisaniem się do grupy proszone są o kontakt telefoniczny nr tel. (12) 633 35 31 w godzinach **8:00 – 20:00 od poniedziałku do piątku.**

Udział w grupie możliwy jest po wcześniejszym spotkaniu konsultacyjnym. Warunkiem udziału w zajęciach jest zamieszkiwanie na terenie Gminy Miejskiej Kraków.  
Ilość miejsc w grupie ograniczona!!!

Prowadzące:

Mgr Patrycja Krajewska (psycholog, psychoterapeuta)  
Mgr Karolina Półrola (psycholog, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji)



*Projekt jest finansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków*